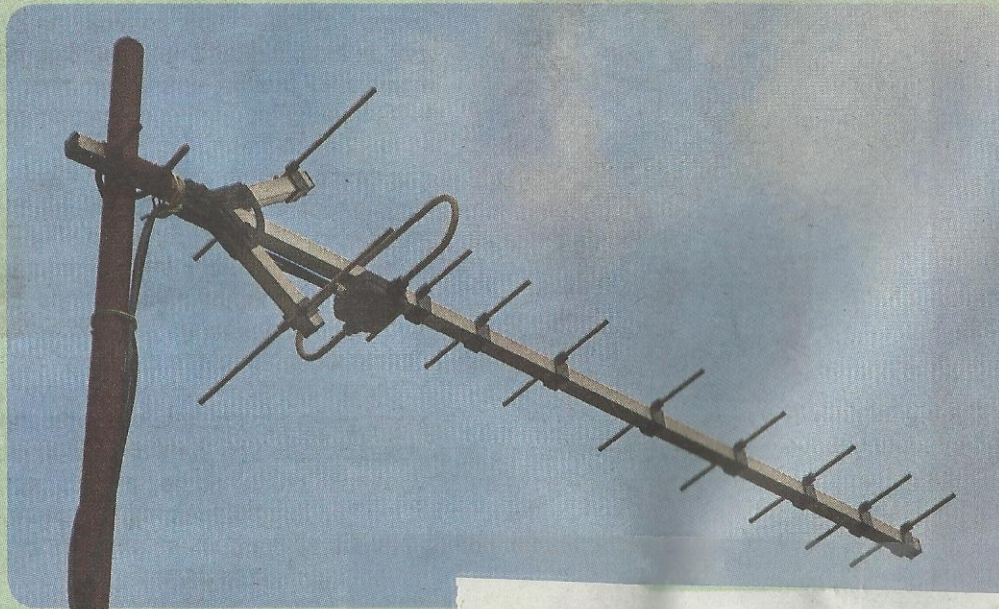


בעיניים ירוקות

על סביבה ובריאות מאת יהודית יהב



הציפורים

לזוויה באמצעות אנטנות הציפורים, ומאות אלפים פים כלל לא הסירו אותן מהגנות, למרות שעברו זמן לשידורי הכבלים או הלוויין. אם מוסיפים להן את אנטנות הסלולריות, שהולכות ומתרבות, ואת צלחות ויין – מקבלים את יער המתכת הרוחה על גגות היישובים.

על המראה הזה אחראים כמוכך תושבי הבתים, אבל גם העיריות והרשויות המקומיות. הן אלה שנותנות את

גומים במוסף: נמרוד אברהם, רינת דניאליפורה

בניתוח זה

27.2.2011 | זמנים בריאים | 3

של השלוחים במבליס, אלא על בימוי אגודת אגודת שקולט ערוצים 1, 2 וכן ערוצים מלבנון ירדן ודר

איך תשפרו את הזיכרון

משחקי מחשב ופעילות גופנית טובים לזיכרון.

ממחקר שבוצע במחלקה הניורולוגית במרכז הרפואי תל-אביב ופורסם ב'Neuroepidemiology Journal' עולה כי אימון במשחקי מחשב משפר את הזיכרון. במחקר השתתפו 150 נבדקים הסובלים מבעיות בזיכרון. הם חולקו לשתי קבוצות. אחת שיחקה במשחקי מחשב רגילים, והאחרת במשחקי מחשב המיועדים לשיפור היכולות הקוגניטיביות. האימון במחשב נמשך שלושה חודשים, שלוש פעמים בשבוע, 20 דקות בכל פעם. לדברי פרופ' ניר גלעדי, מנהל המחלקה, "תוצאות המחקר הראו כי משחקי מחשב שיפרו את היכולות הקוגניטיביות, אולם אימון בתוכנות ייעודיות הביא לתוצאות טובות יותר. השיפור נובע כנראה מההתמודדות



צילומים: צביקה טישלר, ניר זואל, מוטוס 10